

# CITY TOUR ORIENTEERING



## Nel centro storico di Parma e nei borghi di Provincia

[adatto a gruppi fino a 40 persone]

### Caratteristiche

Il **City Tour Orienteering** è un percorso tematico che si sviluppa nel centro storico di Parma che raggiunge diverse tappe (*punti di controllo*) presso le quali i partecipanti sono chiamati a svolgere delle attività quali ad esempio, individuare elementi caratterizzanti il luogo visitato, individuare la posizione di oggetti specifici e rispondere a quesiti storici e culturali.

Rispetto ad un tradizionale giro turistico **il gruppo non è condotto da una guida turistica**, ma viene accompagnato da un *tecnico di orienteering* che consegna ai partecipanti una **mappa da orienteering** e li aiuta nella lettura degli elementi sopra rappresentati, fornendo indicazioni per orientarsi correttamente. Sarà dunque il gruppo, sotto la supervisione del tecnico animatore, a dover decidere di volta dove dirigersi per raggiungere i vari *punti di controllo* e completare il percorso.



### Percorsi

I percorsi e le attività associate possono essere **personalizzate sulla base delle esigenze tematiche** del gruppo e del tempo messo a disposizione per effettuare l'attività. Ad esempio:

- **percorso storico:** privilegia gli edifici e i luoghi caratteristici della storia della città;
- **percorso culturale:** attraversa i luoghi della musica, dell'arte e i siti monumentali di Parma;
- **percorso enogastronomico:** propone tappe presso i negozi e le botteghe del centro che offrono le migliori eccellenze alimentari.



Orienteering Parma City Tour è un progetto di Mirko Reggiani e Orienteering Parma ASD

**tutti i diritti sono riservati**

web: [orienteering.parma.it](http://orienteering.parma.it)

contatti: +39 347 846 4522 – [eventi@orienteering.parma.it](mailto:eventi@orienteering.parma.it)



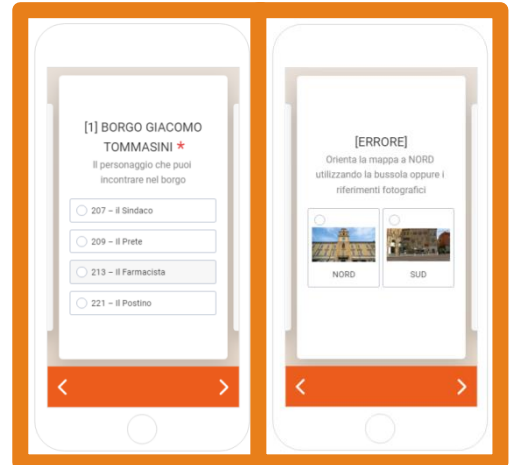
## Attività

Ogni partecipante riceve una **mappa da orienteering**, una biro ed un **elenco di attività da svolgere** presso i vari punti di controllo. Le attività proposte sono di diversa tipologia:

- rispondere ad enigmi che descrivono oggetti presenti sul luogo raggiunto;
- individuare elementi utili per rispondere a quesiti storici o culturali;
- riconoscere e fotografare oggetti;
- individuare le direzioni nord, sud, ovest, est.

## Web Tool

Le attività possono essere svolte anche attraverso la *webtool* attivata dal **QR code** presente sulla mappa e che consente di rispondere ai quesiti, orientare la propria posizione sulla base degli elementi che caratterizzano il luogo visitato e scattare foto collegate alle attività proposte.



## Durata

La durata ideale di questo tipo di esperienza è di **circa 2 ore**, ma è anche possibile prevedere percorsi lunghi oppure abbinare due percorsi diversi intervallati da una tappa che preveda un momento di ristoro collettivo.



## Bike Tour

Nella bella stagione è possibile trasformare il **City Tour** in un **Bike Tour** prenotando le biciclette presso la **Cicletteria della Stazione di Parma**, che diventerà il luogo di partenza ed arrivo del percorso.

## Borghi di Provincia

Oltre al **centro storico di Parma**, questa proposta è praticabile anche presso i borghi dei seguenti comuni della Provincia di Parma: **Collecchio, Colorno, Fidenza, San Secondo Parmense**, località per le quali esiste già una mappa da Orienteering.



## Maltempo

In città è possibile predisporre anche un *percorso alternativo* più breve (da tenere pronto in caso di maltempo) che preveda **tappe presso edifici aperti al pubblico** (come chiese e palazzi storici) all'interno dei quali svolgere attività quali l'individuazione di opere d'arte, il riconoscimento di elementi architettonici e l'apprendimento di informazioni storico-culturali.



Orienteering Parma City Tour è un progetto di Mirko Reggiani e Orienteering Parma ASD  
**tutti i diritti sono riservati**  
web: [orienteering.parma.it](http://orienteering.parma.it)  
contatti: +39 347 846 4522 – [eventi@orienteering.parma.it](mailto:eventi@orienteering.parma.it)



# TEAM BUILDING ORIENTEERING

oppure

## OUTDOOR ESCAPE ROOM

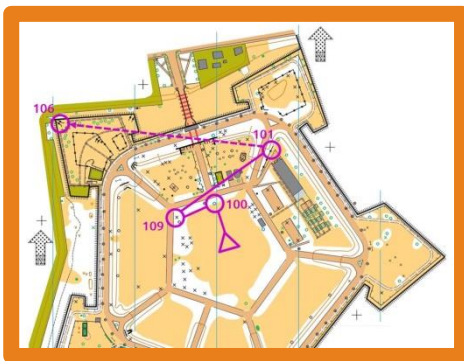
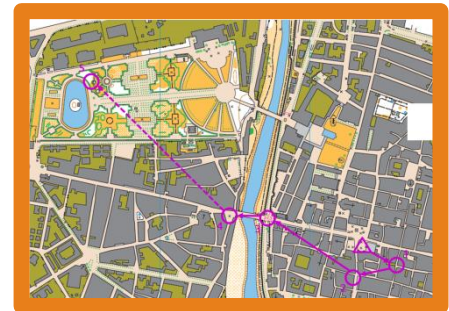


Nel Centro Storico di Parma e/o al Parco Cittadella

[adatto a gruppi fino a 40 persone]

### Caratteristiche

Il **City Team Building Orienteering** è una attività *ludico-creativa* a squadre che si sviluppa attraverso una serie di percorsi nel **centro storico di Parma**, che toccano diverse tappe (*punti di controllo*) presso le quali i gruppi devono svolgere attività quali ad esempio, individuare elementi caratterizzanti il luogo visitato, individuare la posizione di oggetti specifici e rispondere a quesiti storici e culturali.



L'esperienza del **Team Building Orienteering** può essere proposta anche presso il **Parco Cittadella** dove diventa prevalente la ricerca dei punti di controllo rispetto alle attività svolte presso i luoghi raggiunti. In questo caso, per identificare la posizione sul terreno vengono posizionate le *lanterne*.

Ogni *team* riceve una mappa (insieme ad un kit di istruzioni) con un percorso differente da quello degli altri gruppi e dovrà portare a termine tutte le attività previste entro il tempo stabilito.

L'attività vera e propria è preceduta da un *briefing collettivo* durante il quale il *tecnico di orienteering* insegna ai partecipanti come leggere gli elementi fondamentali della **mappa da orienteering** per poter poi affrontare le prove successive.

La **composizione del team** è fondamentale per ottenere il massimo risultato da questo tipo di esperienza. Il gruppo deve essere costituito *da non meno di tre persone e non oltre cinque elementi*, possibilmente provenienti da realtà ed esperienze personali il più possibile diverse tra loro, così da massimizzare il valore dei possibili contributi e l'**efficacia del cosiddetto pensiero laterale**.



Orienteering Parma City Tour è un progetto di Mirko Reggiani e Orienteering Parma ASD

**tutti i diritti sono riservati**

web: [orienteering.parma.it](http://orienteering.parma.it)

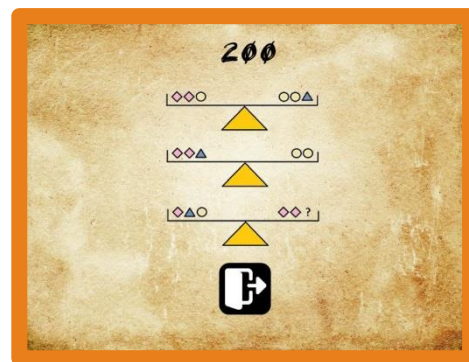
contatti: +39 347 846 4522 – [eventi@orienteering.parma.it](mailto:eventi@orienteering.parma.it)





## Orienteering Escape Room

Nella **Outdoor Escape Room**, l'organizzazione dei *team* è il medesimo, ma l'attività svolta è costituita prevalentemente da *enigmi e rompicapi matematici* i quali richiedono generalmente un tempo maggiore di risoluzione. La **Escape Room** può anche adattarsi ad un gruppo non eccessivamente numeroso (anche 10 persone) che desidera svolgere una attività collaborativa senza separarsi. Per superare le prove della Escape Room spesso occorre fare ricorso al cosiddetto *pensiero laterale*.



## Percorsi

I percorsi e le attività associate possono essere anche **personalizzate sulla base di eventuali esigenze tematiche** del gruppo (prove di abilità, rompicapi o ricerca di oggetti presenti presso i luoghi visitati). Il consiglio è quello di evitare di scegliere tematiche connesse al contesto lavorativo per dar modo di sviluppare la creatività senza la contaminazione del *quotidiano*.

## Attività

Ogni *team* riceve una **mappa da orienteering**, una **biro**, una **punch card** ed un **elenco di attività da svolgere** presso i vari punti di controllo. Le attività proposte sono di diversa tipologia:

- svolgere prove di abilità, risolvere rompicapi o enigmi;
- individuare elementi utili per rispondere a quesiti storici o culturali;
- riconoscere e fotografare oggetti;
- individuare le direzioni nord, sud, ovest, est.

## Web Tool

Le attività possono essere svolte anche attraverso la *webtool* attivata dal **QR code** presente sulla mappa e che consente di rispondere ai quesiti, orientare la propria posizione sulla base degli elementi che caratterizzano il luogo visitato e scattare foto collegate alle attività proposte.



## Programma

Il programma delle attività dipende dal tempo a disposizione e può essere modulato in base alle esigenze del gruppo:

- **Briefing** (30-45 minuti): si introducono le basi dell'orientamento e si svolge un primo giro di prova tutti insieme;
- **Prima attività** (45-60 minuti): ad ogni team è assegnato un percorso da svolgere insieme;
- **Seconda attività** (30-45): può essere un percorso più breve da svolgersi in modalità staffetta;
- **Debriefing** (30-45 minuti): si analizzano la strategia, gli errori ed i successi dei vari team.



Orienteering Parma City Tour è un progetto di Mirko Reggiani e Orienteering Parma ASD  
**tutti i diritti sono riservati**  
web: [orienteering.parma.it](http://orienteering.parma.it)  
contatti: +39 347 846 4522 – [eventi@orienteering.parma.it](mailto:eventi@orienteering.parma.it)



## Durata

La durata ideale di questo tipo di esperienza è di **circa 3 ore**, ma è anche possibile prevedere percorsi lunghi oppure abbinare due percorsi diversi intervallati da una tappa che preveda un momento di ristoro collettivo.

## Ristoro

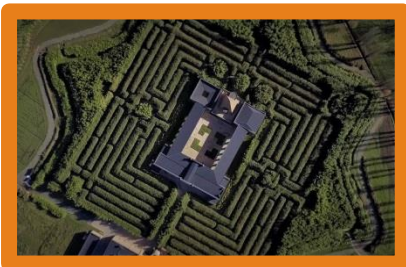
Nel **centro storico di Parma** non mancano i locali presso i quali è possibile consumare il pranzo ed effettuare il *debriefing*. All'interno del **Parco Cittadella** è presente una struttura con sala riunioni attrezzata anche per il ristoro.

## Combo Centro Storico + Parco Cittadella

Avendo a disposizione una intera giornata è possibile abbinare alla sessione di **Team Building** svolta al mattino nel **Centro Storico** anche una *attività pomeridiana* presso il **Parco Cittadella**, intervallate da un pranzo che può essere consumato in un ristorante del Centro oppure presso la struttura interna al Parco. Nella seconda attività, più leggera, lo scopo di ogni *team* sarebbe solo quello di completare il percorso nel più breve tempo possibile individuando tutti i punti di controllo assegnati.



La location del Parco si rivela particolarmente adatta per effettuare una **Outdoor Escape Room**.

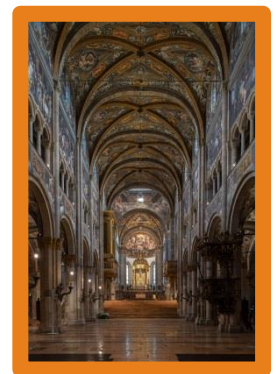


## Location Personalizzate

Previa valutazione delle caratteristiche del luogo prescelto e disponendo di una mappa sufficientemente accurata è possibile organizzare questo tipo di attività anche presso **vile con parchi privati** o complessi residenziali (anche parzialmente coperti), come ad esempio la location del **Labirinto del Masone**.

## Maltempo

In città è possibile predisporre anche un *percorso alternativo* più breve (da tenere pronto in caso di maltempo) che preveda **tappe presso edifici aperti al pubblico** (come chiese e palazzi storici) all'interno dei quali svolgere attività quali l'individuazione di opere d'arte, il riconoscimento di elementi architettonici e l'apprendimento di informazioni storico-culturali.



Orienteering Parma City Tour è un progetto di Mirko Reggiani e Orienteering Parma ASD  
**tutti i diritti sono riservati**  
web: [orienteering.parma.it](http://orienteering.parma.it)  
contatti: +39 347 846 4522 – [eventi@orienteering.parma.it](mailto:eventi@orienteering.parma.it)



# WOODS ORIENTEERING

## TEAM BUILDING ORIENTEERING

### WALKING ORIENTEERING/SPORT ORIENTEERING



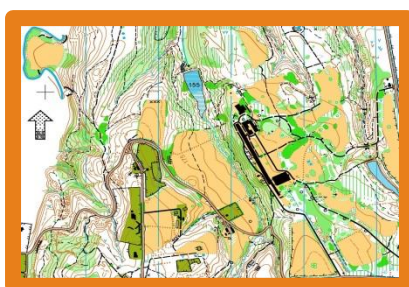
Ai Boschi di Carrega o sull'Appennino Parmense

[adatto a gruppi fino a 80 persone]

#### Team Building Orienteering

Il **Team Building Orienteering** tra i boschi è una *esperienza immersiva* che consente ai membri di un gruppo costruire un proficuo rapporto di collaborazione grazie allo stimolo dell'obiettivo comune di **completare un percorso in un ambiente sconosciuto**.

L'ambiente naturale, fuori dal contesto abituale di lavoro, influisce positivamente nella stimolazione delle capacità di *problem solving*, **esaltando il lavoro di gruppo e la soddisfazione nel superamento di una difficoltà condivisa**.



Ogni **team** riceve una **bussola** e una **punch card** e una **mappa** con un percorso differente da quello degli altri gruppi. Per giungere a destinazione è necessario collaborare. Non sono possibile fughe in avanti perché la mappa assegnata al gruppo è una sola.

I tracciati prevedono una serie di *punti di controllo*, chiamati **lanterne**, identificati da prismi di stoffa bianca e arancione collocati (a volte nascosti) nei punti identificati sulla mappa.

Per completare la prova, il gruppo dovrà quindi condividere le attitudini e le competenze dei suoi componenti per concordare una opportuna strategia, allo scopo di **raggiungere tutti i punti di controllo nella corretta sequenza** e completare il percorso nel tempo più veloce possibile. Anche l'errore e la conseguente necessità di ritornare sui propri passi diventa una responsabilità condivisa.

Tutte le *lanterne* sono dotate di una pinza (punzone) con la quale marcare la *punch-card* e testimoniare così il passaggio presso i vari punti di controllo.



Orienteering Parma City Tour è un progetto di Mirko Reggiani e Orienteering Parma ASD  
**tutti i diritti sono riservati**  
web: [orienteering.parma.it](http://orienteering.parma.it)  
contatti: +39 347 846 4522 – [eventi@orienteering.parma.it](mailto:eventi@orienteering.parma.it)







## Attività

L'attività è di norma preceduta da un **briefing collettivo** durante il quale, attraverso un percorso di prova, il *tecnico di orienteering* insegna ai partecipanti come leggere gli elementi fondamentali della **mappa da orienteering** per poter poi affrontare le prove successive.

La **composizione del team** è fondamentale per ottenere il massimo risultato da questo tipo di esperienza. Il gruppo ideale è costituito da *tre-quattro persone*, possibilmente provenienti da realtà ed esperienze personali il più possibile diverse tra loro, così da massimizzare il valore dei contributi individuali.

## Walking Orienteering

In alternativa al Team Building è possibile sperimentare il **Walking Orienteering**, una camminata collettiva nei boschi attraverso un percorso più o meno articolato durante il quale il gruppo, sotto la supervisione dei tecnici animatori, dovrà decidere il percorso da effettuare per passare da una lanterna a quella successiva.



Per rendere ancor più stuzzicante l'attività, presso le lanterne è possibile collocare **gadget**, indizi di un enigma, oppure **prodotti tipici alimentari** per un aperitivo da consumare poi all'arrivo.



## Sport Orienteering

Per i gruppi che desiderano valorizzare anche la prestazione individuale, è possibile organizzare una attività di **Sport Orienteering**. In questo caso i percorsi vengono svolti individualmente e chi è più veloce prevale. E' comunque possibile organizzare sfide a squadre nelle quali il risultato collettivo è determinato dalla somma dei risultati individuali dei componenti del gruppo.

## Punch Card digitale

E' possibile prevedere anche una *punzonatura digitale* sfruttando i **QR code** posizionati sulle lanterne che possono essere inquadrati con gli *smartphone*. Questa modalità richiede l'installazione temporanea dell'app *iOrienteering*.



Orienteering Parma City Tour è un progetto di Mirko Reggiani e Orienteering Parma ASD  
**tutti i diritti sono riservati**  
web: [orienteering.parma.it](http://orienteering.parma.it)  
contatti: +39 347 846 4522 – [eventi@orienteering.parma.it](mailto:eventi@orienteering.parma.it)



## Programma

Il programma delle attività dipende dal tempo a disposizione e può essere modulato in base alle esigenze del gruppo:

- **Briefing** (30-45 minuti): si introducono le basi dell'orientamento e si svolge un primo giro di prova tutti insieme;
- **Prima attività** (45-60 minuti): ad ogni team è assegnato un percorso da svolgere insieme;
- **Seconda attività** (45-60): può essere un percorso più breve da svolgersi in modalità staffetta;
- **Debriefing** (30-45 minuti): si analizzano la strategia, gli errori ed i successi dei vari team.

## Durata

La durata ideale di questo tipo di esperienza è di **circa 4 ore**, ma è comunque possibile modulare le attività per un tempo inferiore o anche più lungo separando eventualmente le sessioni con un momento di ristoro collettivo.



## Ristoro

Nei pressi delle aree boschive individuate per l'attività di Orienteering sono operanti strutture di ristoro presso le quali è possibile consumare il pranzo ed effettuare il *debriefing*.

## Maltempo

In caso di maltempo non è possibile prevedere alternative se non commutare l'esperienza in un **City Orienteering Tour nel Centro di Parma** che preveda anche la visita all'interno di chiese ed edifici storici aperti al pubblico.



Orienteering Parma City Tour è un progetto di Mirko Reggiani e Orienteering Parma ASD  
**tutti i diritti sono riservati**  
web: [orienteering.parma.it](http://orienteering.parma.it)  
contatti: +39 347 846 4522 – [eventi@orienteering.parma.it](mailto:eventi@orienteering.parma.it)

